



Jugend aktuell

4/2020

Die Jugendseiten in der DLRG Bayern aktuell

Wir bleiben FIT!

Dieser Sommer war anders als die bisherigen. Durch die Coronapandemie, Abstandsregeln und allgemeine Einschränkungen waren sportliche Aktivitäten anders möglich, wie es bisher der Fall war und Rettungsschwimmwettkämpfe lagen auf Eis. Aber wie heißt es so schön? Wer rastet, der rostet. Deswegen rief der Vorstand der DLRG-Jugend Bayern zur „Wir bleiben FIT – Challenge“ auf. Im Zeitraum der Sommerferien durften die Mitglieder der DLRG-Jugend Bayern zeigen, wie sie sich den Sommer über fit und einsatzbereit gehalten haben. Der Kreativität waren dabei keine Grenzen gesetzt – in Bild und Video festgehalten.

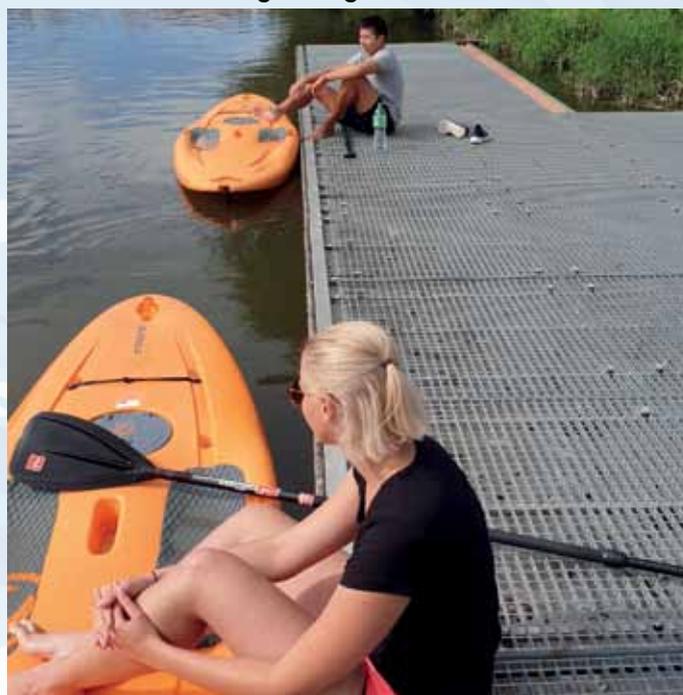


Uns erreichten Beiträge von Land (wandern, Radfahren, Inlineskaten, joggen) und zu Wasser (schwimmen, surfen, SUP). Aber es gab auch ausgefallene Aktivitäten um sich fit zu halten und gleichzeitig den Teamgeist zu stärken: Der Bayern Kader war kletternd, springend, rutschend und schwimmend in Schluchten unterwegs, dem sogenannten Canyoning. Spaß inklusive!

Am Ende der Challenge konnten wir auf stolze 27 Einsendungen zurückgreifen. Die Vorfreude auf die Auslosung stieg immer weiter an. Auf einen der ersten drei Plätze in der Kategorie Video hat sich Georg (12 Jahre) mit einem selbst gedrehten und geschnittenen Video von der Wanderung auf den Hochfelln qualifiziert. Georg trainiert bei der DLRG-Jugend in Bad Aibling. Die beiden anderen Plätze konnten Fabian (DLRG Wartenberg) mit einem Frisbeetrickvideo und Anastasia beim Joggen am Strand sein und ihr Eigen nennen.

In der Kategorie bestes Bild belegten Eva, Theresa und Lisa die ersten drei Plätze. Eva war mit ihrer Freundin Ursula wandern und trainiert bei der DLRG Ebern. Theresa stand gemeinsam mit Samuel und Björn auf dem SUP und schwimmt bei der DLRG Dillingen. Die dritte Gewinnerin, Lisa, war ebenfalls wandern. Gemeinsam mit ihrer Freundin war sie im Elbsandsteingebirge in luftiger Höhe zwischen bizarren Felsformationen mit Wanderschuhen und Rucksack unterwegs.

Die ersten drei Gewinner*innen jeder Kategorie durften sich über eine Black Roll freuen. Mit diesem Trainingsgerät kann die Beweglichkeit verbessert, Muskelverhärtungen behandelt und tiefer liegende Muskelgruppen trainiert werden. Alle anderen Teilnehmer*innen erhielten einen Faszienball zur gezielten Selbstmassage einzelner Areale und praktisch für unterwegs. Außerdem wurden 95 Fitnessloops verschickt. Diese Preise erhielten jene Teilnehmer, welche durch Gruppenbeiträge an der „Wir bleiben FIT – Challenge“ teilgenommen hatten.



Allen Sportler*innen einen herzlichen Dank für die Teilnahme und viel Freude weiterhin beim fit bleiben!

Anja Stigler

Neue Normalität als Chance für neue Wege

Corona und die damit einhergehenden Einschränkungen haben unser aller Alltag verändert: Home-Schooling, mobiles Arbeiten, Veranstaltungsabsagen, kein oder stark eingeschränkter Trainingsbetrieb, viele Videokonferenzen anstelle von Präsenzveranstaltungen usw. Durch die Reduktion der persönlichen Treffen und des direkten Austauschs untereinander fehlt schnell der Kitt im Getriebe und die gute Laune rutscht in den Keller, denn darunter leidet auch die Jugendarbeit erheblich.

Alternative Formate der Jugend- und Bildungsarbeit haben durch die neue Normalität einen enormen Schub erfahren.

Auch wir haben in den letzten Monaten Neues erprobt und aus dem Seminarbereich viel Erfreuliches zu berichten. Ende Juli fand mit „**JuLeiCa online** – Arbeiten im Vorstand und Moderieren“ zum ersten Mal eine Jugendleiter*innenausbildung der DLRG-Jugend Bayern online statt. Als technische Basis eines solchen Seminarangebots haben sowohl unsere E-Learning-Plattform (DEP) als auch das Online-Seminartool BigBlueButton ihre Feuertaufe bestanden und verlässliche Dienste geleistet. Ein besonderer Dank gilt dem bunt gemischten Referenten*innen-Team, das mit Feuereifer bei der Aufbereitung und Vermittlung der Seminarinhalte dabei war. Sowohl von den Teilnehmenden als auch von dem aus Ehrenamtlichen und Hauptberuflichen bestehenden Teamer*innen-Team erhielten wir sehr positive Rückmeldungen. Mit Florian Nötzel-Albertus wirkte erstmalig auch ein Vertreter der DLRG-Bundesebene bei einer Jugendleiter*innenausbildung auf Landesebene mit.

Das **Surfcamp** am Brombachsee fand bei den Teilnehmenden großen Anklang. Einige erwarben den VDWS-Grundschein im Windsurfen. Für den Bayern Kader ging es im August zum **Canyoning** nach Österreich, Anfang September folgte in Bayreuth der „Wiedereinstieg ins

Training nach langer Unterbrechung“.

Der **digitale Stammtisch**, der im Juli 2020 erstmalig stattfand, hat sich bereits gut etabliert und bietet allen Interessierten einmal monatlich eine Plattform, um miteinander in Kontakt zu kommen bzw. zu bleiben. Mitglieder des Vorstands der DLRG-Jugend Bayern sind auch dabei und beantworten gern Fragen zur Vorstandsarbeit und ihren jeweiligen Verantwortungsbereichen.

Anfang Oktober wurde zum ersten Mal eine Online-Tagesveranstaltung zur **JuLeiCa-Verlängerung** angeboten.

Die Schließung des Hallenbads in der Benediktinerabtei Kloster Rohr und Absagen bereits zugesicherter Wasserzeiten sorgten für turbulente Zeiten im Bereich der **Kinder- und Jugendgerechten Schwimmbildung**. Schließlich konnte das KJS 1 als Doppelseminar im Salesianum in München stattfinden. Hartnäckigkeit und ein gutes Netzwerk vor Ort waren vom Ausrichter des KJS 2 gefragt, um die Ausbildungsreihe in Bad Kissingen fortsetzen zu können. In Anbetracht der aktuellen Lage und der steigenden Corona-Infektionszahlen wurden alle Seminare in Küps abgesagt.

Für den Online-Workshop „**Digitale Tools in der Jugend- und Gremienarbeit – nicht nur für die Corona-Zeit**“ konnte mit Michael Götz der Generalsekretär des CVJM-Landesverbands Bayern e. V. als Referent gewonnen werden. Durch die Öffnung des Teilnehmer*innenkreises profitierten auch Teilnehmende aus anderen Landesverbänden und H7-Jugendorganisationen von den lehrreichen Inhalten sowie unserer Vernetzungsarbeit.

Da durch die unklare Entwicklung der Pandemie keine festen Zusagen von Bädern und Ausrichter*innen zu bekommen sind, werden wir anstelle des klassischen Bildungsflyer mit Terminen für 2021 andere Wege

gehen, um euch über anstehende Veranstaltungen auf dem Laufenden zu halten.

Ihr habt Ideen und Anregungen zum Bildungsprogramm? Wir haben ein offenes Ohr dafür.

Anke Skowronek

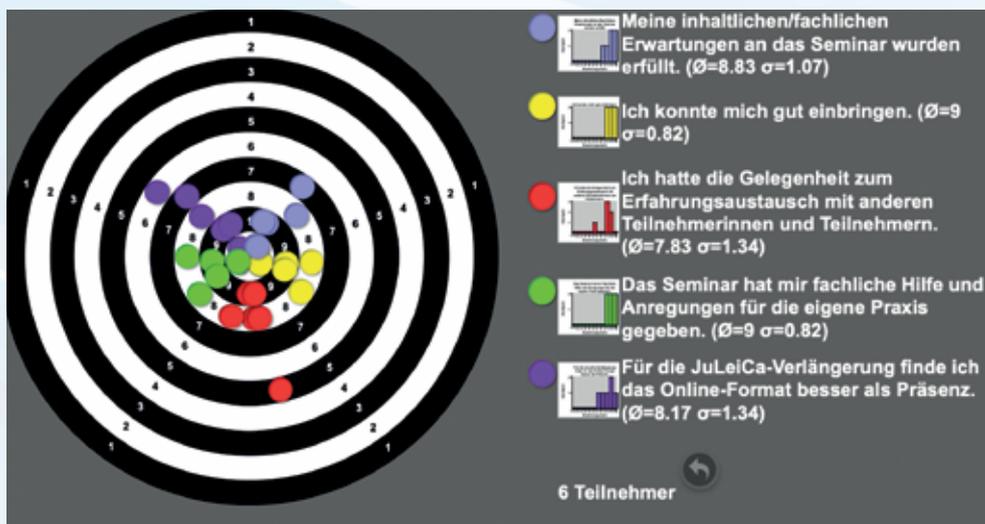


Bild links:
Meinungsbild der Teilnehmer*innen zum Thema:
„Jugendleiter*innen Ausbildung online“

Bayerische Challenge im Rettungsschwimmen 2020

Auch im Jahr 2020 waren in Bayern viele Rettungssportveranstaltungen geplant. Bereits die Bezirksmeisterschaften in den acht Bezirken mussten im März und April 2020 aufgrund der Covid-19-Pandemie ausfallen. Schließlich mussten auch die Bayerischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen, die Ende Juni in Dillingen geplant waren, abgesagt werden. Für die Bayerische Freigewässermeisterschaften im September 2020 im und am Guggenberger See bei der DLRG Regensburg lief es leider nicht besser.

Ein Jahr ohne jeglichen bayernweiten Vergleich im Rettungssport?

Um allen Aktiven im Rettungssport die Möglichkeit zu bieten, sich in diesem Jahr noch gegenseitig zu messen, hat die DLRG-Jugend Bayern die „Bayerische Challenge im Rettungsschwimmen“ ausgeschrieben.

Der Wettkampfzeitraum ging von Ende September bis in den November hinein – also über mehrere Wochen. Ausgeschrieben wurden die normalen Einzeldisziplinen laut Regelwerk Rettungssport aus allen Altersklassen.

Damit die Rettungssportler*innen nicht quer durch Bayern reisen mussten, konnten die Disziplinen in den heimischen Bädern durchgeführt werden – somit dezentral in ganz Bayern. Die Disziplinen oder Altersklassen konnten dabei auf verschiedene Tage oder auch Bäder

aufgeteilt werden. Auch eine Teilnahme im Rahmen einer oder mehrerer Trainingsstunden war möglich, um viele Rettungssportler*innen bei der Bayerischen Challenge im Rettungsschwimmen am Start zu haben.

Die Ergebnisse sämtlicher Gliederungen wurden zu einem bayernweiten Protokoll zusammengefasst und die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse mit Medaillen geehrt.

Darüber hinaus gab es drei gesonderte Ehrungen – für die leistungsmäßig beste Gliederung, für die meisten startenden Rettungssportler*innen je Gliederung und zu guter Letzt für die besten Fotos, die während der Bayerischen Challenge im Rettungsschwimmen entstanden sind.

Für 2021 freut es uns sehr, dass sich sowohl Dillingen, als auch Regensburg bereiterklärt haben, erneut als Ausrichter für unsere Meisterschaften zur Verfügung zu stehen.

Wir hoffen somit, euch alle gesund, fit und munter auf den Bayerischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen sowie am Samstag, 18. September 2021 auf den Bayerischen Freigewässermeisterschaften im Rettungsschwimmen im und am Guggenberger See wiederzusehen.

Thomas Passing





Mach mit! Sei dabei! Bring dich ein!

Die DLRG-Jugend Bayern sucht zum April 2021 Vorstandsmitglieder!

Als Vorstandsmitglied der DLRG-Jugend Bayern trittst DU eine wichtige Position im Verband an. Es ist eine spannende und vielseitige Aufgabe. Im Vorstand bist Du ganz vorne mit dabei, wenn es darum geht, die DLRG-Jugend Bayern fit für die Zukunft zu machen. Du kannst Veränderung bewirken und den Verband vorantreiben, weil DU direkt an Entscheidungen beteiligt bist.

Das bieten wir Dir

- Eine angenehme Arbeitsatmosphäre durch tatkräftige Unterstützung von ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeitern*innen
- Verwirklichung von eigenen Ideen und Konzepten
- Vielseitige Aufgaben und spannende Themen
- Handlungs- und Entscheidungsspielraum
- Die Möglichkeit Themen einzubringen, die Dir wichtig sind
- Jede Menge Spaß und sicherlich neue Freundschaften



Mögliche Aufgaben für Dich

- Gremienarbeit
- Koordination einzelner Bereiche
- Außen- und Innenvertretung der DLRG-Jugend Bayern
- Zusammenarbeit mit Presse und Politik
- Beratung und Unterstützung der Untergliederungen in allgemeinen, strukturellen Fragen
- Aufgaben vorwiegend aus einem der Bereiche:
 - Schwimmen, Retten und sportliche Jugendbildung
 - Kinder- und Jugendbildung
 - Projektarbeit (z.B. Aktion Sichere Schwimmer)
 - Großveranstaltungen (z.B. Bayerische Meisterschaften)
 - Finanzen
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Personal
 - Internationales

Das bringst Du mit

- Identifikation mit der DLRG
- Freude am Umgang mit Menschen
- Verantwortungsbewusstsein
- Engagement
- Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit
- Viele Ideen und Freude an der Gestaltung der Zukunft der DLRG-Jugend Bayern



Interesse?! Dann schicke uns eine E-Mail an info@bayern.dlrg-jugend.de. Wenn Du noch Fragen hast, kannst Du natürlich jederzeit unter 09181 3201 200 anrufen. Wir freuen uns auf Dich.

Impressum

Redaktion: Bernd Bohlmann

DLRG-Jugend Bayern, Jugend aktuell, Woffenbacher Straße 34, 92318 Neumarkt i. d. Opf.

Tel.: 09181/3201-200

E-Mail: redaktion@bayern.dlrg-jugend.de