



Bayern Kader						
Pool				Ocean		
Mehrkampfpunkte (der jeweiligen AK) und zwei Einzelstrecken auf offiziell anerkanntem Langbahnwettkampf*				DLRG Trophy: Finalteilnahme auf zwei verschiedenen Strecken		
eine Einzelstrecke kann durch Line Throw als Werfer:in ersetzt werden mit folgenden Zeiten: - Damen: 19,0 Sekunden oder schneller - Herren: 16,5 Sekunden oder schneller				DLRG Cup: auf zwei verschiedenen Streckenarten (Beach/Surf/Craft/Ocean(wo)man): Halbfinalteilnahme Board/Ski und Finalteilnahme Beach Flags, Sprint, Surface; Ocean(wo)man Qualifikation für die dem Vorlauf folgende Runde.		
Nationale Mehrkampfpunkte				JRP 20 Punkte in der JRP Freiwasserwertung (Gesamtwertung)		
Damen	AK Offen und AK 17/18 über 2350 Punkte					
Herren	AK Offen und AK 17/18 über 2350 Punkte					
Zeiten über zwei Einzelstrecken (Zeitangaben in Minuten)						
	200 m Hindernis	50 m Retten	100 m Retten Fl.	100 m Lifesaver	100 m Kombi	200 m SLS
Damen	02:29,9	00:38,8	01:01,1	01:07,3	01:19,3	02:50,3
Herren	02:21,1	00:32,9	00:53,1	00:59,5	01:11,2	02:31,5

D2 - Kader						
Pool				Ocean		
Mehrkampfpunkte (der jeweiligen AK) und zwei Einzelstrecken auf offiziell anerkanntem Langbahnwettkampf*				DLRG Trophy: Finalteilnahme auf zwei verschiedenen Strecken		
eine Einzelstrecke kann durch Line Throw als Werfer:in ersetzt werden mit folgenden Zeiten: - Damen: 20,0 Sekunden oder schneller - Herren: 17,5 Sekunden oder schneller				DLRG Cup: auf zwei verschiedenen Streckenarten (Beach/Surf/Craft/Ocean(wo)man): Halbfinalteilnahme Board/Ski und Finalteilnahme Beach Flags, Sprint, Surface; Ocean(wo)man Qualifikation für die dem Vorlauf folgende Runde.		
Nationale Mehrkampfpunkte				JRP 20 Punkte in der JRP Freiwasserwertung (Gesamtwertung)		
Damen	AK Offen und AK 17/18 über 2250 Punkte					
Herren	AK Offen und AK 17/18 über 2250 Punkte					
Zeiten über zwei Einzelstrecken (Zeitangaben in Minuten)						
	200 m Hindernis	50 m Retten	100 m Retten Fl.	100 m Lifesaver	100 m Kombi	200 m SLS
Damen	02:30,0	00:42,0	01:08,0	01:12,0	01:27,0	03:00,0
Herren	02:24,0	00:35,8	00:56,8	01:04,4	01:17,1	02:43,2

D1 - Kader (AK 15/16 und jünger)				E - Kader (AK 13/14 und jünger)				
Mehrkampfpunkte (der jeweiligen AK) und Zeit auf a) 50m Retten oder 100m kombinierte Rettungsübung und b) 100m Retten m. Flossen oder 100m Lifesaver**								
Nationale Mehrkampfpunkte								
Damen	AK 15/16 über 2300 Punkte, AK 13/14 über 2300 Punkte			Damen	AK 13/14 über 2300 Punkte			
Herren	AK 15/16 über 2300 Punkte, AK 13/14 über 2300 Punkte			Herren	AK 13/14 über 2300 Punkte			
Zeiten über zwei Einzelstrecken								
	50 m Retten	100 m Kombi	100 m Retten Fl.	100 m Lifesaver	50 m Retten	100 m Kombi	100 m Retten Fl.	100 m Lifesaver
Damen	00:43,5	01:30,9	01:10,0	01:15,6	00:49,0	01:42,8	01:20,0	01:25,5
Herren	00:36,8	01:19,5	01:02,0	01:09,1	00:44,2	01:37,3	01:12,0	01:19,0

Perspektiv-Kader
Der Perspektiv-Kader dient der Förderung gesichteter Talente und langzeitverletzter Athleten, die im Vorjahr für den Kader gestartet sind. Die Nominierung erfolgt durchs Trainer- und Betreuersteam.

Die Leistungen sind im Zeitraum 01.01.2025 bis 31.12.2025 zu erbringen. Anmeldungen über den entsprechenden Online-Meldebogen bis zum 31.12.2025. In Einzelfällen können Nicht-Kader-Sportler für Wettkämpfe durch die Landestrainer nachnominiert werden.

* anerkannte Langbahnwettkämpfe sind alle Wettämpfe auf einer Langbahn mit offiziellem Protokoll.
** Im D1- und E-Kader können die Leistungen auch auf Bezirksmeisterschaften erbracht werden.