

# DLRG Jugend aktuell

## MEHR ALS NUR WETTKAMPF



Endlich konnte unsere größte Veranstaltung der DLRG-Jugend Bayern wieder stattfinden: Die Bayerischen Mehrkampf-Meisterschaften mit den Bayerischen Mehrkampf-Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen und angeschlossenem Landesjugendtreffen vom 23. bis 25. Juni 2023 in Dillingen an der Donau. Wir freuten uns sehr, dass wir dieses Jahr nach Dillingen an der Donau durften und hier so herzlich empfangen wurden. Die Zusammenarbeit mit dem örtlichen Kreisverband und auch der Stadt lief hervorragend.

An diesem Wochenende haben sich ca. 800 Rettungsschwimmer\*innen aus dem ganzen Freistaat zu den Bayerischen Mehrkampf-Meisterschaften zusammengefunden, um ihre sportlichen Leistungen zu messen.

Neben den sportlichen Wettkämpfen soll auch Spaß und Austausch nicht zu kurz kommen. Deswegen findet parallel immer das Landesjugendtreffen statt, um somit für „Jung“ und „Alt“ etwas bieten zu können. Neben dem Wettkampfbecken wird jedes Jahr gebastelt, gespielt und natürlich viel gelacht. Hier konnten sich die Teilnehmer\*innen dieses Jahr zudem am Bubble Soccer austoben und auch eine Hüpfburg war für alle vorhanden. Mit unserem generationsübergreifenden Teilnehmer\*innenfeld von acht bis 77 Jahren schaffen wir so die Möglichkeit, um das gemeinsame Miteinander und die Begegnung zu fördern.

Björn Bengelstorff

# Was treibt uns um?

## Unsere aktuelle Arbeit für die Organisation

**S**ervus! Unser Jahresthema lautet: Junge Menschen in ihren modernen Lebenswelten begleiten.

Wir wollen am Puls der Zeit bleiben, um in der Jugend relevant zu bleiben. Potenzielle Mitmacher\*innen sollen unsere vielfältigen Angebote kennenlernen und Lust auf Beteiligung bekommen. Wir bieten so viel – und müssen das kommunizieren.

### TikTok und Instagram: Läuft!

Wir haben jetzt einen TikTok-Channel - und der startet gut durch. Gleich das erste TikTok hatte über 7.000 Aufrufe, ein aktuelles von den Bayerischen MehrkampfMeisterschaften erreichte bisher über 17.000 Menschen! Gleichzeitig wächst unser Instagramkanal: Über 1.100 Follower bekommen unsere Inhalte in ihren Feed gespült. Im Social-Media-Team arbeiten wir gemeinsam beispielsweise mit dem Programm Canva. Übrigens haben wir einen Jahreshashtag eingeführt: #lebenundehrenlassen und planen, am Christopher Street Day 2024 in München teilzunehmen – meldet euch, wenn ihr weitere Ideen habt und mitmachen wollt. Nicht nur im Netz, auch offline arbeiten wir an noch ansprechenderen Medien, z. B. unserer Outdoormedien zur Begleitung von Großveranstaltungen wie den Landesjugendtag, den Bayerischen Mehrkampf-Meisterschaften und dem Versicherungskammer Bayern ResQ-Cup.

### Nachhaltiger werden – unser Beitrag zu einer klimaneutralen Welt

Wir wollen zur Schadensbegrenzung des globalen Klimawandels beitragen. So beantragen wir auf dem Bundesjugendtag 2023 in Neumünster unsere Webangebote und Server mit zertifiziertem Ökostrom zu betreiben oder eine Kompensation des CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks durch heimische Baumpflanzungen oder Moorwiedervernäsung zu betreiben. Wir selber planen in Bayern auch eine entsprechende Baumpflanzaktion durchzuführen. Zugleich wollen wir in der Ernährung vorbildlich vorangehen und setzen ab sofort auf unseren Veranstaltungen der DLRG-Jugend Bayern auf vegetarische Verpflegung. Insbesondere Fleisch geht mit einem hohen CO<sub>2</sub>-Abdruck einher, den wir verringern wollen. Dieser auf dem Frühjahrsrat einstimmig gefasste Beschluss orientiert sich am Beschlussbuch der Jahreshauptversammlung des uns fördernden Bayerischen Jugendrings und den Empfehlungen der DLRG-Jugend Bundesebene.

### Neustrukturierung und Zusammenarbeit

Derzeit optimieren wir unser Veranstaltungsprogramm und einzelne Großveranstaltungen. Seitdem nach dem Pandemieende wieder alle Treffen in Präsenz stattfinden, ist wieder viel mehr zu organisieren und handfest zu erledigen – bei gleichzeitigen Nachwuchssorgen. Den Vorstand wollen wir erweitern – auch um die Vernetzung zwischen den Gliederungsebenen weiterhin zu verbessern.

Für die Ausbildungen zur Juleica und zur Kinder- und Jugendgerechten Schwimmbildung stehen die Themen E-Learning & Blended Learning zur Debatte. Damit würden wir unser Angebot attraktiver gestalten und die Referent\*innen und Teamer\*innen entlasten. Zudem haben wir Microsoft 365 eingeführt, was für mehr Transparenz und verbesserte Kommunikation untereinander sorgt.

Im Bereich Rettungssport bewegt sich bei uns auch einiges - unser Bayernkader, der bei uns den Leistungssport verkörpert, schlägt sich super im internationalen Vergleich. Mit der Teilnahme und Organisation von Vergleichswettkämpfen, Trainingstagen und -lagern wird hier an Spitzenleistungen gefeilt und der Teamspirit gefördert.

Es gibt viel zu tun – pack mer`s!

Esther Kähne

## Save the date

### Was?

**Herbstrat im Workshop-Format**

### Wann?

**24. bis 26.11.2023**

### Wo?

**Neumarkt i.d. Oberpfalz**

# Der 19. Versicherungskammer Bayern ResQ-Cup

Die Sommerferien zum Greifen nah? Dann ist auch die Zeit für den Versicherungskammer Bayern ResQ-Cup gekommen. Mit knapp 350 Teilnehmenden war dieser größte bayerische Freiwasser-Fun-Wettkampf eine gelungene Veranstaltung.

Nach dem Ankommen der Gliederungen und Aufbau der Zelte war erst einmal Rambazamba angesagt. Mit Tombola und Spielshow, organisiert vom Projektteam „Alle ins Boot“, drehte sich das Glücksrad ohne Ende. Für die gute Stimmung sorgten Vorstandsmitglieder Esther und Björn und die Juleica-Referentin Tanja, welche mit Spiel und Spaß das Publikum begeisterten.

Der Samstag und der Sonntagvormittag waren durch die Wettkämpfe geprägt. Die frei gewählten Mannschaften, nur durch die Alterklassen Jung und Alt unterschieden, traten gegeneinander in den beiden Pflichtdisziplinen kombiniertes Retten und Rettungsbrett an. Im Anschluss daran durften die Teilnehmenden sich noch in vier von sechs Wahldisziplinen (Rettungsleine, Run-Swim-Run, Life Saver, Paddelbootfahren, Kleiderschwimmen, Flossenschwimmen) miteinander messen. Bei bestem Wetter, Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen wurden die Teammitglieder vom Ufer des Brombachsees aus angefeuert und bejubelt. Mit Musik am Strand des Sees klang der Samstagabend aus.

Für die leibliche Verpflegung der Teilnehmenden, Helfer\*innen und Kampfrichter\*innen sorgte das THW Schwabach. Den Sanitätsdienst und die wasserseitige Absicherung für die Veranstaltung begleitete der Kreisverband Nürnberg/Roth/Schwabach. Einen herzlichen Dank an dieser Stelle für die Unterstützung und Zusammenarbeit.

Besten Dank auch an alle Helfer\*innen bei Auf- und Abbau, sowie währenddessen. Uli Fischer als Veranstaltungsleitung und Carmen Stanke als Wettkampfleitung ein besonders großes „DANKE“ an dieser Stelle!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr!

Redaktioneller Hinweis: Helfer\*innen können sich bereits jetzt im Landesjugendsekretariat melden und für 2024 vormerken lassen.

Regina Gabler & Anja Stigler



# Bundesfreiwilligendienst

## Wir suchen noch Verstärkung

**J**akob Hartinger und Simon Seger haben das Team der DLRG-Jugend Bayern im letzten Jahr im Bundesfreiwilligendienst verstärkt. Ob Schulaktion mit Bade- und Eisregeln, Seminarvorbereitung, Hilfe im Jugendsekretariat oder bei Großveranstaltungen - wir hatten immer tatkräftige Unterstützung. Folgend berichtet Simon, über seine Erfahrung bei der DLRG-Jugend Bayern.

*In meinem Jahr als Bundesfreiwilliger hab ich viel erlebt und mitbekommen. Nun würde ich euch gerne ein paar von meinen Eindrücken mitteilen!*

*Cool & Sicher: Ich hatte mein eigenes Projekt und konnte mich auf Bade- & Eisregelaktionen an Grundschulen richtig gut selbstverwirklichen!*

*Im Landesjugendsekretariat habe ich in verschiedene Aufgabenbereiche reingeschnuppert und viele neue Eindrücke gesammelt.*

*Das größte Highlight war aber mit Abstand der Aufenthalt an der Küste. Ich war für 4 Wochen in Cuxhaven und konnte dort meine Rettungsschwimmfähigkeiten unter Beweis stellen. Auch meine abgeschlossene SAN-A- und SAN-B-Weiterbildung war von großem Nutzen.*

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich gern bei uns. Die wichtigsten Informationen haben wir hier zusammengetragen und freuen uns auf Rückmeldung von dir.

Anke Skowronek & Simon Seger

### Dein Job

- Bayernweite Aktionstage in Grundschulen und Kitas
- Mitarbeit bei der Vorbereitung von Veranstaltungen

### Du hast:

- Führerschein Klasse B
- Spaß an der Arbeit mit Kindern
- Motivation für mind. 6 Monate

### Wir bieten u. a.

- Ausbildung zum Rettungsschwimmer
- Wachdienst an der Küste
- max. mögliches Taschengeld i. H. v. 423 € monatlich
- zwei Urlaubstage pro Monat Dienstzeit
- Zusammenarbeit auf Augenhöhe

### Schick deine Bewerbungsunterlagen an:

[bfd@bayern.dlrg-jugend.de](mailto:bfd@bayern.dlrg-jugend.de)

<https://bayern.dlrg-jugend.de/startseite/karriere/>



## Impressum

**Redaktion** Esther Kühne **Redaktionsanschrift** DLRG-Jugend Bayern | Woffenbacher Straße 34 | 92318 Neumarkt  
**Telefon** 09181 3201200 **E-Mail** [jugendaktuell@bayern.dlrg-jugend.de](mailto:jugendaktuell@bayern.dlrg-jugend.de) **Layout, Bildbearbeitung, Satz** Anja Stigler