

# DLRG Jugend aktuell

## LANDESJUGENDRAT 2022

Am 26. und 27. November 2022 fand für die DLRG-Jugend Bayern der Landesjugendrat im unterfränkischen Würzburg statt. Wichtige Themen, wie Nachwuchsge-  
winnung, Öffentlichkeitsarbeit und Social Media sowie die Verbesserung der Kommunikation der Gliederungen und Gremien untereinander waren Punkte auf der Tagesordnung.

Bereits Freitag reisten viele Teilnehmer\*innen an und nahmen an einer kleinen Führung durch die historischen Winzergebiete Würzburgs teil. Aufgelockert durch einen Rollentausch ging es Samstag mit der Sitzung los. Vorsitzender Marco Ahnert stellte u. a. die Arbeit des Vorstands zur Gewinnung neuer Mitglieder und Funktions-träger\*innen vor: Jedes Vorstandsmitglied erhielt dazu ein Arbeitspaket, um die DLRG-Jugend Bayern künftig breiter aufzustellen und arbeitsfähig zu halten. Das Thema ging Hand in Hand mit einem abgelehnten hessischen Antrag auf dem Bundesjugendtag, der die Altersbegrenzung des Bundesjugendvorstandes auf 35 Jahre zum Ziel hatte. Wenngleich dieser Vorschlag Vorteile hätte, so würde er auch (laut Satzung) eine Diskriminierung darstellen und das Problem, Ämter zu besetzen, verschärfen. Angeregt wurde auch die Diskussion geführt, dass viele Amtsinhaber\*innen Mehrfachfunktionen einnehmen, die schwer mit weiteren Aufgaben vereinbar sind. Es braucht mehr engagierte Personen, damit auch die Funktionsträger\*innen der Bezirke und Orts-/Kreisverbände entlastet werden und repräsentativer aufgestellt sind.

Apropos Besetzung von Ämtern: Der Vorstand der DLRG-Jugend Bayern wuchs um drei Personen an. Gewählt zu stellvertretenden Vorsitzenden wurden Esther Kähne, Helena Thüring und Jana Heuß. Kathrin Wienböcker, bisherige stellvertretende Vorsitzende, gibt dieses Amt hingegen auf. An dieser Stelle: Vielen Dank für dein Engagement, Kate. Bei der Landesjugendratsvorsitzen-  
den und ihrer Stellvertreterin kam es zum Tausch der Positionen: Die bisherige Stellvertreterin Sophia Schnee ist LJR-Vorsitzende, die bisherige Vorsitzende Jasmin Idstein ist nun stellvertretende LJR-Vorsitzende.

Weitere Themen waren Teilnahmen an bayerischen und bundesweiten Treffen sowie Wettkämpfen. Beinahe jede\*r Teilnehmer\*in stellte kurze Berichte vor, die wertvolle Erkenntnisse in die Runde trugen. Im Vorstand gibt es ein neues digitales Tool zur Aufgabenorganisation, in das sich derzeit eingearbeitet wird. Digital, aber mit ganz realer körperlicher Bewegung verbunden war die Wir-bleiben-Fit-Challenge 2022, die mithilfe einer Fitness-Tracker-App innerhalb eines Monats 14 Teilnehmer\*innen 1.500 km schwimmen und gesamt 36 Tage Workouts erreichen ließ.



Ebenfalls erfreulich: Die DLRG-Jugend-Bayern-Mitglieder Xenia Schröder, Julia Henning und die 15/16-weiblich-Staffel aus Herzogenaurach konnten jeweils den Titel bei den Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmer erringen. Nach der Teilnahme am österreichischen Speedlifesaving knackte der Bayern Kader beim Deutschlandpokal zwei bayerische Rekorde. Am Tag der Wasserrettung konnten Entscheidungsträger\*innen aus der Politik begeistert und auf die Sache aufmerksam gemacht werden, was ebenfalls einen wichtigen Erfolg darstellt. Der nächste LJR wird vom 22. bis 23. April 2023 in Oberfranken stattfinden.

Mathias Rahn

 [bayern.dlrg-jugend.de](http://bayern.dlrg-jugend.de)

 [dlrg.jugend.bayern](https://www.facebook.com/dlrg.jugend.bayern)

 [dlrg\\_jugend\\_bayern](https://www.instagram.com/dlrg_jugend_bayern)



Bayern

# NEUE GESICHTER IM VORSTAND

## Esther, Jana & Helena stellen sich vor



**Esther Kähne**

27 Jahre

### Meer oder Berge?

Bis ich nach Bayern gezogen bin, hätte ich Meer gesagt. Aber mittlerweile - beides!

### Wie bist du zur DLRG-Jugend gekommen?

Ich habe mit 17 meinen Rettungsschwimmer in Berlin gemacht und bin anschließend über die Bezirksjugend irgendwann in Kommissionen und Arbeitsfeldern auf Bundesebene gelandet. Dann habe ich die bayerische Delegation auf dem Bundesjugendtag kennengelernt und als ich 2021 zum Studium nach München zog und hörte, dass noch Unterstützung gebraucht wird, musste ich nicht lange überlegen.

### Lieber Aktivurlaub oder entspannt am Strand?

Definitiv Aktivurlaub! Urlaube mit mir sind so aktiv, dass man als meine Reisebegleitung manchmal Urlaub vom Urlaub braucht.

### Warum engagierst du dich aktiv ehrenamtlich? Was motiviert dich?

Zum einen die Gemeinschaft. Man ist einfach fast automatisch von guten Menschen umgeben, die ähnliche Werte und Vorstellungen haben. Zum anderen, wo sonst kann man sich so einfach entfalten, neue Kompetenzen erwerben und die, die man schon hat, einbringen?

### Warmes Abendessen oder kaltes Abendbrot?

In meiner Familie gab es größtenteils nie das deutsche, kalte Abendbrot. Also immer warm.

### Wenn du dir eines für das Verbandsleben wünschtest, was wäre das?

Dass wir als Verband am Puls der Zeit bleiben und mutig sind, Neues und Ungewöhnliches auszuprobieren. Einfach mal machen! Nur so können wir junge Menschen weiter für uns und unsere Arbeit begeistern.

### Was machst du, wenn du gerade nicht im Verein aktiv bist?

Mich um mein Studium kümmern, Tennis spielen oder in anderen Bereichen ehrenamtlich unterwegs sein.



**Helena Thüring**

16 Jahre

### Meer oder Berge?

Definitiv als Rettungsschwimmerin natürlich das Meer. Ich liebe es aber auch sehr, in den Bergen Skifahren zu gehen.

### Wie bist du zur DLRG-Jugend gekommen?

Als ich mein Seepferdchen im Oktober 2010 machte, schwamm ich danach erst einmal einige Wettkämpfe bis ich merkte, dass ich das Rettungsschwimmen wesentlich spannender finde als das Leistungsschwimmen, weshalb ich mich dann 2017 voll auf die DLRG fokussierte.

### Lieber Aktivurlaub oder entspannt am Strand?

Ich bin in meinem Urlaub über jeden ruhigen Tag, an dem ich am Strand liegen kann und die Sonne genießen darf dankbar, aber an mindestens 3 Tagen muss auch irgendwas mit Action und Sport dabei sein.

### Warmes Abendessen oder kaltes Abendbrot?

Dadurch, dass ich mittags an den meisten Tagen noch in der Schule bin und daher kalt zu Mittag esse, bin ich eher für warmes Abendessen.

### Warum engagierst du dich aktiv ehrenamtlich? Was motiviert dich?

Hauptsächlich macht es mir einfach Spaß den Verband weiterzubringen. Zudem kann es super spannend sein sich über verschiedene Themen Gedanken zu machen. Man lernt viele neue Leute kennen, was einen auch für seine persönliche Entwicklung weiterbringt.

### Wenn du dir eines für das Verbandsleben wünschtest, was wäre das?

Generell ist mir häufig aufgefallen, dass Ideen flachfallen, da die Kommunikation fehlt, bzw. nicht ausreichend durchgeführt wird. Das finde ich schade, weshalb ich denke, dass wir alle in dem Punkt Kommunikation nie ausgelernt haben (können).

### Was machst du, wenn du gerade nicht im Verein aktiv bist?

Ich mache sehr viel Sport, am liebsten Volleyball, Football oder Tennis (neben dem Schwimmen natürlich ;)). Ich verbringe auch gerne Zeit mit meiner kleinen Stiefschwester. Ansonsten arbeite ich an meiner Schule aktiv bei den religiösen/sozialen Angeboten mit, da ich Teil der Schulseelsorge meiner Schule bin.



**Jana Heuß**

18 Jahre

**Meer oder Berge?**

Definitiv das Meer. Mir ist in salzigem Wasser schwimmen wesentlich lieber als über Hügel zu klettern.

**Wie bist du zur DLRG-Jugend gekommen?**

Ich bin ursprünglich in meinen Ortsverband durch eine Freundin aus der Grundschule gekommen. Um ehrlich zu sein hatte ich nie viel mit schwimmen am Hut, habe aber beim Schnuppertraining festgestellt, dass es doch ziemlich cool ist. In die DLRG-Jugend Bayern bin ich durch mein BFD gekommen, das ich aus Zufall im Internet entdeckt habe.

**Lieber Aktivurlaub oder entspannt am Strand?**

Aktivurlaub. Stillstehen oder liegen war noch nie eine meiner Stärken, außerdem kriegt man vom am Strand liegen einen unangenehmen Sonnenbrand.

**Warum engagierst du dich aktiv ehrenamtlich? Was motiviert dich?**

Ich mag die DLRG Jugend als Verein unheimlich gerne, gerade auch Großveranstaltungen oder ähnliches. Während meines BFDs wurde mir nochmal verdeutlicht wie viel Arbeit dahinter steckt und dass es ohne Engagement einfach nicht funktioniert und ich finde einfach, dass der Verein es wert ist Arbeit reinzustecken.

**Warmes Abendessen oder kaltes Abendbrot?**

Ich würde den ganzen Tag warmes Essen bevorzugen, wenn das gehen würde.

**Wenn du dir eines für das Verbandsleben wünschst könntest, was wäre das?**

Wahrscheinlich wäre es, dass das Verbandsleben harmonisch läuft und es nie an Nachwuchs oder generell Engagierten mangelt.

**Was machst du, wenn du gerade nicht im Verein aktiv bist?**

Wenn ich nichts für die DLRG mache, arbeite ich oder gehe ins Fitnessstudio.

## Kathrin Wienböcker verlässt den Vorstand

**Was hat dir an der DLRG-Jugend Bayern am besten gefallen?**

Die Offenheit und der Respekt, der einem jedem entgegengebracht wird, die gute Zusammenarbeit und der Austausch mit verschiedenen Menschen und die Großveranstaltungen, wie die Bayerischen Meisterschaften und der Versicherungskammer Bayern ResQ-Cup, sind immer wieder ein Highlight.

**Was wird dir immer in Erinnerung bleiben, wenn du an deine Vorstandszeit denkst?**

Die vielen schönen, spannenden, und lustigen Momente, die auf jeglichen Veranstaltungen – seien es Vorstandssitzungen, Großveranstaltungen o. Ä. - entstanden sind, werde ich immer in Erinnerung behalten. Und natürlich all die netten Menschen, die ich während meiner Amtszeiten kennenlernen durfte.

**Gab es mal Aufgaben, die du nicht so gerne bearbeitet hast?**

Wie in jeder Position – sei es ehrenamtlicher Art oder beruflich – gibt es natürlich auch Aufgaben, die man eher weniger gerne übernimmt. Ich habe aber immer versucht, diese Aufgaben als Chance zu sehen, etwas Neues zu lernen und auch diese so gut und gewissenhaft wie möglich abzuarbeiten. Als Vorstandsmitglied ist man auch nicht allein, d. h. wenn man Unterstützung benötigt, kann man sich immer an die anderen Vorstandsmitglieder oder an die Mitarbeitenden des Landesjugendsekretariats wenden.

**Was hast du dir für dein privates Leben mitgenommen?**

In den vier Jahren Vorstandsarbeit bin ich persönlich gewachsen und habe viel Neues gelernt. Unter anderem vor größeren Gruppen zu sprechen, sei es im Rahmen der Gremienarbeit, bei den JuLeiCa-Seminaren oder der Lots\*innenausbildung. Aber auch im Team zu arbeiten und dass man, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen, auch Aufgaben delegieren muss.

**Worauf freust du dich, nach Ablegung deines Amtes nun am meisten?**

Ich freue mich darauf, dass ich mich neuen Aufgaben widmen und in Zukunft einiges Neues ausprobieren kann. Dafür sind die zusätzlichen freien Wochenenden mehr im Jahr natürlich nicht schlecht. Allerdings bleibe ich der DLRG-Jugend Bayern als Lotsin und derzeit noch Hospitantin bei den JuLeiCa-Seminaren erhalten und freue mich, diese Tätigkeiten stärker zu fokussieren.

**Was wünschst du deinen Nachfolgerinnen?**

Meinen Nachfolgerinnen wünsche ich viel Spaß bei ihrem (neuen) Amt, viele schöne Momente und neue Erfahrungen. Ich bin mir sicher, dass man sich auf der ein oder anderen Veranstaltung sieht!



Bild: Marco Ahnert, Kathrin Wienböcker und Lena Mederer

# SAVE THE DATE 2023

**22. bis 23.04.2023**

Landesjugendrat

**23. bis 25.06.2023**

Bayerische Meisterschaften im Rettungsschwimmen  
mit Landesjugendtreffen in Dillingen

Wir bedanken uns ganz herzlich  
beim KV Dillingen, für die Planung  
der Übernachtung, Verpflegung  
und Party.

**21. bis 23.07.2023**

Versicherungskammer Bayern ResQ-Cup 2023  
am Brombachsee

**13. bis 18.08.2023**

Work-Life-Balance:  
Segeltörn in den Niederlanden

**24. bis 26.11.2023**

Landesjugendrat

Alle Termine findet ihr im Lehrgangsprogramm der Landesschule der DLRG Bayern:  
<https://bayern.dlrg.de/fuer-mitglieder/landesschule/lehrgaenge/>



## Wettkämpfe im Jahr 2023

Hier für euch eine Übersicht über einige weitere Wettkämpfe,  
welche generell allen Gliederungen offen stehen.

Infos und Ausschreibungen findet ihr zu gegebener Zeit unter <https://dlrg.de/sport>.



### Pool

14./15.04.2023

32. Deutsche Seniorenmeisterschaften in Harsewinkel

06./07.05.2023

4. Deutsche Einzelstrecken-Meisterschaften in Stuttgart

27./28.10.2023

50. Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften in Hannover

### Simulated Emergency Response Competition (SERC, simulierte Notfallrettungsübung)

13.05.2023 2. Walldürner SERC-Pokal in Walldürn

30.09.2023 2. Marktredwitzer SERC-Pokal in Marktredwitz

22.10.2023 25. Salzpokal der Rettungsschwimmer in Halle (Saale)

04.11.2023 6. Eschborner SERC-Pokal in Eschborn

Nähere Infos zur SERC-Trophy findet ihr unter <https://dlrg.de/serc>.



### Ocean

03.06.2023 DLRG-Trophy in Jockgrim

13. bis 15.07.2023 DLRG-Cup in Warnemünde

12.08.2023 DLRG-Trophy in Oder-Spree

09.09.2023 DLRG-Trophy in Lippstadt am Alberssee

### Europameisterschaften im Rettungsschwimmen in Brügge und Blankenberge (Belgien)

17. bis 23.09.2023 Interclub (Ocean, SERC, Pool)

19. bis 23.09.2023 Masters (Pool, Ocean)

Nähere Infos findet ihr unter

<https://europe.ilsf.org/event/european-lifesaving-championships-2023/>.



## Impressum

**Redaktion** Esther Kühne **Redaktionsanschrift** DLRG-Jugend Bayern | Woffenbacher Straße 34 | 92318 Neumarkt  
**Telefon** 09181 3201200 **E-Mail** jugendaktuell@bayern.dlrg-jugend.de **Layout, Bildbearbeitung, Satz** Anja Stigler