

# DLRG

# Jugend aktuell

## Nachhaltiger LJR 2021

### Ein Interview mit Marisa Kohler

Der Landesjugendrat im Herbst 2021 stand unter dem Motto „Sind wir noch zu retten? – Saving tomorrow – ACTION for earth“. Während des inhaltlichen Teils bekamen wir im Workshop zum Thema „Nachhaltigkeit“ von Marisa Kohler einige inspirierende Denk- und Handlungsanstöße für nachhaltiges Handeln und Müllvermeidung. Nicht nur im privaten Bereich, sondern auch für die Arbeit der DLRG-Jugend im Verband kann man so einiges bewegen – in unserem Interview mit Marisa erfahrt ihr dazu zahlreiche interessante Tipps und Tricks.

#### Was bedeutet Nachhaltigkeit für Sie? Wie wird das Thema für Sie greifbar?

Nachhaltigkeit bedeutet für mich erstmal, zu begreifen, dass alles miteinander verbunden ist und wir als Menschen Teil des Ökosystems sind. Deshalb sollte das Ziel sein, verantwortungsvoll mit Menschen, Tieren, der Umwelt und unseren Ressourcen umzugehen.

#### „Aller Anfang ist schwer“, wie beginnt man am besten sich mit dem Thema zu beschäftigen?

Das Themenfeld ist riesig und betrifft jeden unserer Lebensbereiche, das kann schnell überfordern. Deswegen würde ich mir einen Teilbereich aussuchen, in dem ich etwas verändern möchte und etwas verändern kann z. B. Plastik reduzieren im Bad, ein Jahr auf Flugreisen verzichten, Second Hand Kleidung kaufen.

Wenn das gut klappt, kann ich mir weitere Bereiche aussuchen und so nach und nach langfristig und vor allem dauerhaft etwas an meinem Verhalten verändern.

#### Was bedeutet Nachhaltigkeit für unsere Arbeit in der DLRG-Jugend? Welche Möglichkeiten, bzw. Ansatzpunkte gibt es im Bereich von Verbänden?

Haupt- und Ehrenamtliche in der Jugendarbeit haben die Chance Vorbilder zu sein. Diese Vorbildfunktion sollten wir nutzen, um wichtige Themen wie z. B. Umweltschutz zu platzieren. Vor allem, wenn Natur erlebt und wertgeschätzt wird, entsteht auch ein Verständnis, warum sie schützenswert ist. Da sehe ich im Rahmen von Vereins- und Verbandsarbeit eine riesige Chance, die Schule durch die reine Wissensvermittlung nicht abdecken kann.

#### Wie kann ein Konzept für nachhaltigere Verbandsarbeit bzw. für die Arbeit auf Ortsvereinsebene (z.B. für Gruppenstunden, Veranstaltungen) entwickelt werden?

Ganz grundsätzlich finde ich es erstmal wichtig, dass innerhalb des Verbandes überlegt wird, was man unter Nachhaltigkeit versteht. Dann wird festgelegt, was einem dabei besonders wichtig ist – das könnte auch in die Satzung und die Verbandsphilosophie integriert werden. Dadurch gibt es für alle eine Leitlinie, an der sich orientieren werden kann und durch die zum Beispiel klar ist, dass besonders auf Müllvermeidung oder regionale Produkte geachtet werden soll. Nun kann das in kleinen Schritten in den Alltag einarbeiten werden, indem zum Beispiel das Recyclingdruckerpapier gekauft oder der Cateringservice für die Ferienfreizeit gewechselt wird. Je nach Verbandsgröße macht es vielleicht Sinn, dazu eine Art „Umweltausschuss“ einzuberufen, der sich nach und nach alle Strukturen anschaut und dazu alternative Vorschläge erarbeitet.

#### Gute Quellen / Nachschlagewerke zum Thema?

Utopia.de, Smarticular.net, das Buch „5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie“ von Smarticular und den Plastikatlas von der Heinrich-Böll-Stiftung.

# SAVING TOMORROW – ACTION for earth

**H**abt ihr schon von der partizipativen Kampagne „Saving tomorrow – ACTION for earth“ der DLRG-Jugend Bundesebene gehört?! Nein? – Dann seid ihr hier genau richtig!

Sei es im Alltag jedes Einzelnen, aber auch als Jugendorganisation, wir alle sind vom Klimawandel und dessen Auswirkungen betroffen. Daher liegt es auch an uns, heute einzugreifen und etwas zu verändern, damit unser direktes Umfeld und die Welt an sich auch in Zukunft lebenswert bleibt!

Dort setzt auch die Kampagne der DLRG-Jugend Bundesebene an. Neben der Bereitstellung von Informationsmaterialien, wie z. B. eine Broschüre mit Umweltregeln oder eine Ideensammlung mit verschiedensten Mitmach-Projekten, kommt auch das direkte Handeln nicht zu kurz. Von Seiten der DLRG-Jugend Bundesebene werden nachhaltige Standards etabliert und bei Veranstaltungen entsprechend umgesetzt. Zudem wird eine Positionierung des Kinder- und Jugendverbandes zum Thema Klimawandel und Umweltschutz erarbeitet. „Saving tomorrow – ACTION for earth“ wurde zudem partizipativ gestaltet, was bedeutet, dass wir alle teilnehmen und gemeinsam so einiges beitragen können. Neben einer klaren Position für den Umweltschutz können wir als Vorbilder vorangehen und auch schon unsere kleinsten Mitglieder auf das Thema aufmerksam machen und zum Mitmachen animieren.

Eine weitere Möglichkeit ist, Veranstaltungen und Aktionen nachhaltig zu gestalten – dies wird von der DLRG-Jugend Bundesebene auch finanziell gefördert!

Ihr habt eine entsprechende Veranstaltung geplant und sie erfüllt die folgenden Kriterien?!

- eine klima-/umweltfreundliche Veranstaltung und Aktion (entsprechende Beispiele findet ihr im Antrag), die nicht regelmäßig (mehr als 2 Mal/Jahr) stattfindet
- Dauer der Aktion: mind. 3 Stunden
- Teilnehmerzahl: mind. fünf (ausgenommen Betreuungspersonen)

Dann beantragt einen Zuschuss bei der DLRG-Jugend Bundesebene und erhaltet somit eine entsprechende Förderung für eure Aktion!

Was ihr bei dem Antrag zusätzlich beachten solltet:

- Antrag vor Veranstaltungsbeginn einreichen
- Nachweis über durchgeführte Veranstaltung (Teilnehmendenliste / Erfahrungsbericht oder Fotos) nach der Aktion abgeben
- Schwerpunktthema und ein positiver Nutzen für Klima/Umwelt müssen aus Fragebogen zur Förderbeantragung ersichtlich sein

Eure Aktionen können während des Kampagnenzeitraums gefördert werden, allerdings ist das Fördervolumen limitiert. Daher gilt - wer zuerst beantragt, wird zuerst gefördert!

Sendet eure Anträge per E-Mail an:

klima.umwelt(@)dlrg-jugend.de oder per Post an:  
DLRG-Jugend, Bundesbüro, Im Niedernfeld 2,  
31542 Bad Nenndorf

Weitere Infos zu dem Thema findet ihr auf der Website der DLRG-Jugend Bundesebene unter:

<https://dlrg-jugend.de/themen/saving-tomorrow/>



Hier geht's zum Download für den Förderantrag:

2121\_Foerderungsantrag\_Klima\_Umwelt\_ausfuellbar\_210222.pdf



Kathrin Wienböcker

**Kennt ihr schon die verschiedenen umweltbezogenen Aktionstage?! Vielleicht ist demnächst auch in eurem OV/KV oder Bezirk eine entsprechende Aktion geplant?!**

- Weltwassertag (22.03.2022)
- Weltumweltag (05.06.2022)
- World Clean Up Day (17.09.2022)



# Herzlich willkommen!

Unsere neue Leitung im Landesjugendsekretariat stellt sich vor.

Lena Mederer

26 Jahre alt



Wann bzw. in welchen Situationen ist Dir die DLRG-Jugend (Bayern) bereits begegnet?

Bereits als Kind ist mir die DLRG immer wieder begegnet. Da meine Mama aus Norddeutschland (Lübeck) kommt, haben wir viele Sommerurlaube an der Ostseeküste verbracht, hier waren auch immer die Wachtürme der DLRG vertreten. Durch die Stellenausschreibung des Landesjugendsekretariats habe ich dann die DLRG-Jugend kennengelernt, mich informiert und war begeistert von den vielseitigen Projekten der DLRG-Jugend.

Welches Aufgabengebiet übernimmst Du bei der DLRG-Jugend Bayern?

Zu meinen Aufgaben bei der DLRG-Jugend Bayern zählen die Interessenvertretung und Öffentlichkeitsarbeit, die Organisation von Veranstaltungen, das Koordinieren der Finanzmittel und die Aktion „Sichere Schwimmer“.

Was hast Du vor Deiner Anstellung bei der DLRG-Jugend Bayern gemacht?

Während und nach meiner Ausbildung zur Verkaufsfrauentätigerin war ich bei einem Festwirt angestellt, habe verschiedene bayerische Volksfeste organisiert und war im Festzeltverleih tätig. Nachdem ich ausreichend Berufserfahrung gesammelt hatte, habe ich die Weiterbildung zur Veranstaltungsfachwirtin absolviert. Zuletzt war ich in der Bau- und Industriemaschinenbranche tätig und war unter anderem für das Marketing verantwortlich.

Was machst Du gern in Deiner Freizeit?

Meine Freizeit verbringe ich sehr gerne in der Natur zusammen mit meinem Hund „Carlo“, außerdem gehe ich regelmäßig mit Freundinnen schwimmen und unternehme verschiedene Freizeitaktivitäten mit Freund\*innen.

Worauf freust Du Dich am meisten?

Ich bin sehr gespannt, die vielen Projekte, sowie deren Abläufe und Ziele besser kennen zu lernen und freue mich darauf, bestehende und neue Projekte voranzubringen. Außerdem freue ich mich, viele interessante Menschen kennenlernen zu dürfen!

Was wünschst Du Dir für Deine Arbeit bei der DLRG-Jugend Bayern?

Ich wünsche mir die Ziele in den verschiedenen Aufgabenbereichen der DLRG-Jugend Bayern erfolgreich zu stärken und bereichern zu können sowie eine tolle und erfolgreiche Zusammenarbeit mit allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitgliedern der DLRG-Jugend Bayern.



# Corona Jugendarbeit mal anders gedacht

Überall hört man es in den Nachrichten, kaum eine Meldung kommt ohne aus: Covid-19. Und das jetzt schon seit 2 Jahren.

Auch wir, die DLRG-Jugend Gerbrunn, mussten viele unserer Veranstaltungen absagen. Aber das ist noch lange kein Grund untätig zu sein! Daher haben wir uns gleich zu Beginn des ersten Lockdowns ein kreatives Programm für unsere Mitglieder ausgedacht, das alternativ zum samstäglichen Training und den Jugendveranstaltungen angeboten wird.

Ein wichtiger Bestandteil dieses Corona-Programms war die extra für diese Situation programmierte E-Learning-App. Hier wurden einmal die Woche neue Inhalte zu den unterschiedlichsten Bereichen der DLRG bereitgestellt. Unter anderem findet man dort Material zum Sanitätswesen (Schemata zur Ersten Hilfe), Schwimmtraining (Schwimm- und Sprungtechnik) und der Jugendarbeit (Was gibt es bei der Planung einer Veranstaltung alles zu beachten?). Insgesamt sind so 25 Themen gesammelt worden. Im Anschluss an die Einheiten kann man sein Wissen sogar mit einem Quiz testen!

Im strikten Lockdown mit geschlossenen Schwimmbädern etc. erschienen über die selbstentwickelte App jede Woche neue Online-Trainingseinheiten für zu Hause. Ein engagiertes vierköpfiges Team kümmerte sich darum, dass diese regelmäßig mit neuen Übungen als Alternative zu unserem Training erscheinen. So sind inzwischen 14 Workouts entstanden, die nach wie vor über die App abgerufen werden können.

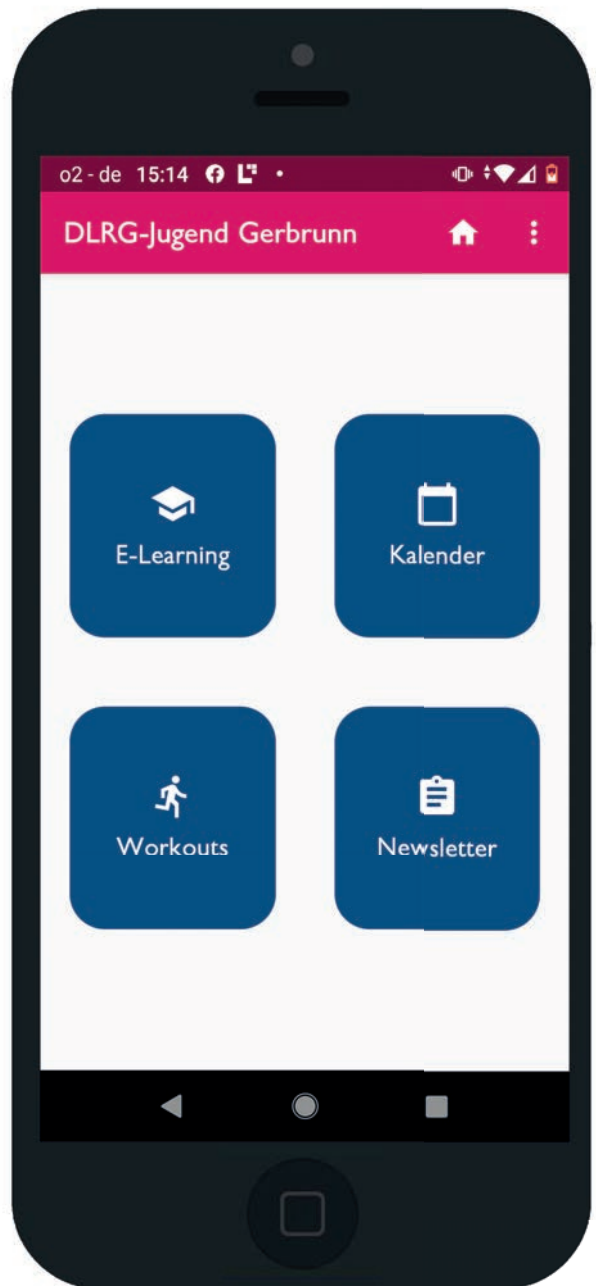
Wir nutzen inzwischen die App auch, um unseren Mitgliedern im Kalender Termine einfach zugänglich zu machen und einen Newsletter zu verschicken.

Auch ist es mittlerweile möglich, sich auf die Theorie der verschiedenen Abzeichen der DLRG, wie z. B. dem Schwimmabzeichen Silber, mit Hilfe der App vorzubereiten.

Obwohl die Jugendarbeit in den letzten Jahren nach wie vor erschwert ist, sehen wir das als Chance, unser Angebot auszuweiten und einander zu helfen, so gut es geht. Also: Bleibt engagiert und vor allem gesund!

Mit besten Grüßen

Sabine Kolb und Jugendvorstand OV Gerbrunn



Nah dran, trotzdem mit Abstand und immer auf dem aktuellen Stand: die App vom Jugendvorstand OV Gerbrunn

## Impressum

**Redaktion** Kathrin Wienböcker **Redaktionsanschrift** DLRG-Jugend Bayern | Woffenbacher Straße 34 | 92318 Neumarkt  
**Telefon** 09181 3201200 **E-Mail** jugendaktuell@bayern.dlrg-jugend.de **Layout, Bildbearbeitung, Satz** Anja Stigler