

# Rent a Lots\*in!

Stress im Orts-/Kreisverband?  
Probleme im Alltag, in der Schule /  
Arbeit / im Studium oder Privatleben?

Du brauchst jemanden, der  
dir zuhört und dir hilft eine  
Lösung zu finden?



Dann bist du hier genau richtig! Denn die DLRG-Jugend Bayern bildet über das Projekt „Alle ins Boot“ sogenannte Lotsen und Lotsinnen aus. Wenn du also Beratung brauchst - egal bei welchem Thema - kannst du dich gerne an uns wenden! Wir behandeln dein Anliegen natürlich vertraulich! Die Kontaktdaten findest du auf der Rückseite.



## Kontakt

**Projektleitung:**  
Désirée Haack



**Projektreferentin:**  
Regina Gabler



[AlleinsBoot@bayern.dlrg-jugend.de](mailto:AlleinsBoot@bayern.dlrg-jugend.de)

Tel: +49 9181 3201-230

WhatsApp: +49 1515 3380845

[www.AlleinsBoot.de](http://www.AlleinsBoot.de)

 AlleinsBoot

 AlleinsBoot

## Förderung

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“.

Gefördert durch:



Zusammenhalt  
durch Teilhabe



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

