

# Versicherungskammer Bayern – Wir bleiben FIT

## #WirBleibenFITChallenge

### Worum geht's?

Wir wollen weiterhin fit bleiben! Um einen Anreiz zu bieten haben wir wieder mit der App **TeamFit** einen Wettbewerb ausgeschrieben. Jeweils **10 Personen** finden sich in einem Team zusammen und die Teams, die **am meisten Sport** machen, bekommen **tolle Preise**, die von der Versicherungskammer Bayern zur Verfügung gestellt werden!

### Wann geht es los?

Zur Challenge anmelden könnt ihr euch ab sofort! Die Challenge **startet am 15.11.** und geht bis zum **15.12.2021**

### Wie mache ich mit?

1. Suche dir **bis zu neun weitere Personen** aus deinem OV/KV.
2. Lade dir die **TeamFit-App** herunter und gründe ein Team.
3. Trete der **#WirBleibenFITChallenge** bei, Anmeldecode: **C2ZAWR**
4. Mache vom **15.11. - 15.12.2021** so viel Sport wie möglich.\*
5. Gewinne tolle Preise!

### Welche Sportarten zählen bei der Challenge?

Ob Joggen, Wandern, Yoga oder natürlich Schwimmen. Wie du dich fit hältst ist dir überlassen. Je nach Dauer und Intensität gibt es unterschiedliche viele Punkte.

### Und warum das Ganze?

Als Mitglieder einer Rettungsorganisation sind wir darauf angewiesen, dass wir gesund und einsatzbereit sind. Da die sportlichen Möglichkeiten immer noch eingeschränkt sind, möchten wir euch ermutigen, aktiv zu werden. Außerdem macht Sport eine Menge Spaß!

### TeamFit Download

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.xtheon.teamfit&hl=de&gl=US>  
<https://apps.apple.com/de/app/teamfit-training-im-team/id1226350261>

\*Zu jedem Training muss ein Screenshot/Foto als Nachweis hochgeladen werden. Das kann ein Screenshot deiner Tracking-App, ein Foto deiner Schwimmuhr oder deiner Füße in Laufschuhen sein.

### Datenschutzhinweis

Zur Teilnahme an der Challenge ist die App **TeamFit** notwendig. Die Datenschutzerklärung des Anbieters kannst du unter <https://www.teamfit.eu/de/privacy-policy/> einsehen. Die DLRG-Jugend Bayern hat keinen Einfluss auf die Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten in der App.